

Relazione tecnica anno 2018

Con questa relazione tecnica ripercorriamo insieme le tappe agonistiche della nostra squadra per l'anno 2018.

La stagione è iniziata con la partecipazione al **circuito "Cross per tutti"**, circuito di cross composto da 5 gare. La partecipazione del nostro gruppo non è stata molto numerosa, tant'è che siamo arrivati solamente 44-esimi nella classifica a squadre. Abbiamo però guadagnato la premiazione di Antonia Papalia che si è classificata 5° di categoria (SF50) e un podio al maschile con Giuseppe Faè 1° di categoria (SM70).

La stagione è proseguita con la partecipazione al **circuito "Corrimilano"** dove ci siamo piazzati undicesimi nella classifica assoluta e sesti in quella di partecipazione. Come per il Cross per tutti anche in questo caso le adesioni dei soci non sono state numerose come al solito, vuoi per gli infortuni che hanno colpito diversi di noi, vuoi per un calo generale registrato su tutto il circuito che forse non è riuscito a mantenere lo stesso appeal negli anni. Anche in questo circuito siamo comunque riusciti a distinguerci conquistando due podi al femminile: Antonella Papalia 2° di categoria e Federica Franceschetti 3° di categoria.

In primavera non dimentichiamoci le due grandi classiche:

- la Stramilano, che è da sempre una delle gare più partecipate del gruppo;
- la Maratona di Milano, che ci ha visto impegnati sia come atleti (nella distanza regina e nelle steffette per AISM) sia come volontari allo spugnaggio del 12° km.

A Maggio abbiamo partecipato ai **Campionati Regionali in pista** arricchendo il nostro medagliere:

- Primo posto, nella staffetta 4x400m maschile categoria SM55 (Renato Cannillo, Sergio Lanzarone, Tiziano Beneduce e Luigi Pezzoni).
- Secondo posto staffetta 4x100m SM55 (Cannillo/Fella/Lanzarone/Beneduce)
- Angelo Redaelli secondo di categoria 1500m
- Roberto Dante terzo di categoria nei 1500m
- Max Gavioli terzo posto nel giavellotto
- Luigi pezzoni secondo nei 200m
- Tiziano Beneduce terzo nei 200m
- Antonia Papalia terza nei 5000m

Sempre in Maggio, abbiamo organizzato la nostra gara sociale all'interno del parco di Trenno sulla distanza di 6Km nella quale si sono laureati **campioni sociali** Alexia Tiberghien per le donne e Tex per gli uomini.

Nella stagione estiva ci siamo dedicati al circuito **"Estate Correndo"**, un circuito a tappe di gare brevi su strada svolte in orario serale. La partecipazione del gruppo a questo Circuito è cresciuta rispetto agli altri anni ed è stata un bel momento di aggregazione soprattutto con le bevute di birra post gara. Come gruppo ci siamo piazzati sesti di categoria e abbiamo fatto una buona incetta di podi: Antonella Papalia prima di categoria per le donne, Tex 3° di categoria e Faè 3° di categoria.

In autunno abbiamo partecipato ai **campionati italiani di Mezza Maratona a Trento**, dove non abbiamo ottenuto posizioni di rilievo in classifica ma che ricorderemo come una bella gita molto partecipata, sia dagli atleti che da familiari e amici venuti per fare il tifo.

In Ottobre non dimentichiamo anche l'organizzazione del nostro Trofeo Montestella, una delle gare più apprezzate del milanese, quest'anno un po' sfortunato per via delle condizioni meteo.

Per le gare fuori calendario ricordiamo:

- Alessandra Colautti, che si è classificata prima di categoria nel giro a tappe delle terre Iblee a settembre e che ha vinto un trail in agosto in Sardegna;

- Giuseppe Faè 3° di categoria nel giro del Varesotto;
- Tex che è riuscito a migliorare per ben tre volte il suo PB in mezza maratona;
- Renato Cannillo che ha tenuto alti i nostri colori ai campionati italiani di 10 Km su strada ad Alberobello;
- Il podio nel campionato provinciale staffette cross SM65 (Nobili, Faè e Lollini);
- Giuseppe Faè primo di categoria all'Eurotrail;
- Lollini primo di categoria nei 1500m ai Campionati Lombardi Indoor;
- I fedelissimi del club del Miglio;
- La partecipazione di Pagani, Lollini e Inzaghi ai Campionati Europei master su strada ad Alicante.

Complimenti inoltre a tutti i maratoneti che si sono dati da fare in Italia e nel mondo:

- il gruppo che ha partecipato alla Maratona dell'Etna;
- Giuliana e Antonello a Ravenna;
- Luigi Pezzoni a New York;
- Olivia alla sua prima maratona ad Amsterdam;
- La nostra ultramaratoneta Sara che ha completato la Ultravasan di 90Km;
- Franco e Monica alla Terre di Siena Ultramarathon.

Non sono mancate le attività di volontariato con la nostra partecipazione sia alla Maratona di Milano che alla Salomon City Trail. Ricordiamo che queste attività sono fondamentali per la nostra società perché, oltre a farci conoscere la corsa da un punto di vista diverso e a reclutare nuovi soci, ci permettono di avere qualche piccola ma importante entrata per le attività sociali.

Concludendo, direi che ci siamo impegnati nella corsa a 360° toccando tutte le specialità (pista, cross, trail, corsa su strada in tutte le distanze (dai 5Km alle Ultramaratone)), volontariato e organizzazione di eventi sportivi. Il tutto senza mai dimenticare il nostro motto che è "benessere correndo", quindi buon divertimento a tutti per questo 2019 che speriamo sia carico di belle corse e risultati per tutti noi!

Federica Franceschetti